

# KRI Rozsah praxe

## Úvod

KRI Rozsah praxe (RP) platí pro každého učitele kundaliní jógy certifikovaného KRI. Tento Rozsah praxe poskytuje konkrétní popis učení Kundaliní jógy dle Yogi Bhajana (také nazýváno „Učení kundaliní jógy“).

## Návod k rozsahu praxe

### RP princip č. 1 – Učit kundaliní jógu v rámci rozsahu

RP princip č. 1 umožňuje Učitelům kundaliní jógy certifikovaným KRI **učit jógu** a poskytovat instrukce a vzdělávání v praxi a principech kundaliní jógy, které odrážejí úroveň jógového vzdělání, výcviků a zkušeností obou – učitele i studenta(ů). Učitelé mohou učit jógu ve skupinách, jeden na jednoho nebo on-line/přes jiná média (živě či z nahrávky).

Učitelé kundaliní jógy nemají kvalifikaci dělat diagnózy a léčit zdravotní problémy fyzické ani psychické povahy. KRI uznává mocný léčivý potenciál v naší praxi, ale naši učitelé jsou certifikováni a kvalifikováni učit kundaliní jógu, ne jógovou terapii – to vyžaduje další výcvik a certifikaci. Tento princip neomezuje učitele s licenci z oboru zdravotní péče či certifikované profesionály k provádění praxe dle jejich rozsahu mimo lekci kundaliní jógy. (Je tím myšleno neprovádět svoji zdravotnickou praxi v průběhu lekce kundaliní jógy).

Certifikovaní učitelé kundaliní jógy musí omezit učení v lekci kundaliní jógy na praxi a učení, která nejsou v rozporu s praktikami a učením kundaliní jógy. Učitel nebude kombinovat praktiky z jiných systémů s krijí kundaliní jógy (mezi naladěním Adi Mantrou a ukončením Sat Nam).

1. Učitel si je vědom, že je součástí Zlatého řetězu tím, že začne každou lekci s Adi Mantrou, zazpívá minimálně 3x „Ong namó guru dév namó“.
2. Učitel učí kriji tak, jak byly předány, výjimkou je možnost proporcionálně zkrátit časy pozic, nabídnout varianty u pozic studentům, které je potřebují, nebo přidat odpočinek, pokud je nutný.
3. Učitel ve třídě udržuje neutrální prostředí.
4. Každá lekce kundaliní jógy končí některou z verzí May the long time sunshine a alespoň jednou recitací dlouhého „Sat Nam“.
5. KRI pověření k výuce nesmí být nikdy použito k naznačování kompetencí nebo k povýšení učitele v oboru, který není konkrétně zahrnut v KRI Rozsahu praxe.
6. Tento princip neodrazuje učitele ve výcviku od vedení lekcí kundaliní jógy předtím, než svůj výcvik 1. stupně dokončí.

### **RP princip č. 2 – Učit pouze „střízliví“**

RP princip č. 2 zakazuje z bezpečnostních důvodů učit jógu pod vlivem alkoholu, drog nebo jiných látek, které vedou ke zhoršení úsudku a kognitivních funkcí.

### **RP princip č. 3 – Upravovat pozice pouze verbálně, ne dotykem**

RP princip č. 3 učení a praxe kundaliní jógy nedovoluje učitelům upravovat a vylepšovat pozice studentů pomocí fyzického dotyku, bez souhlasu ani se souhlasem studenta.

### **RP princip č. 4 – Při sdílení informací uvádět zdroj**

RP princip č. 4 povzbuzuje učitele uvádět přesné zdroje odkud čerpají jogínskou filosofii, historii, anatomii a další témata. Může zahrnovat učitelovy osobní komentáře nebo názory z různých zdrojů.

### **RP princip č. 5 – Udržovat výukové prostředí v souladu s učením**

RP princip č. 5 vyžaduje od učitelů, aby bylo prostředí učení kundaliní jógy v souladu s Učením kundaliní jógy. Ujistěte se, že je jídlo, které je servírováno na akcích s kundaliní jógou, vegetariánské. Stejně tak učitel nesmí dovolit používání alkoholu, tabákových výrobků a rekreačních drog na žádné lekci, kurzu či akci s kundaliní jógou.