# Sat Nam Rasayan

## level 1

**Neutralita, klid a přítomnost**

Sat Nam Rasayan je meditativní léčitelské umění z tradice kundaliní jogy, mnoho století platilo za tajnou techniku předávanou z mistra na žáka. Z pověření Yogi Bhajana vyučoval Guru Dev Singh tuto techniku i v Evropě. Léčitel rozpouští napětí a bloky, které brání energii duše se uvolnit a plynout, a tím pomáhá k léčení psycho-somatických projevů.

Sat Nam Rasayan je důkazem vzájemného propojení lidstva vibrací lásky a soucitu.

Po delší pauze přinášíme výcvik tohoto umění znovu do České republiky za doprovodu zkušených učitelek Simran Kaur, Kathrin Ohnsorge a Guru Jiwan Kaur. Výcvik proběhne v období 24.10.2026 - 30.5.2027:

9-10.1.2027 Kathrin Ohnsorge

6.-7.3.2027 Simran Kaur

24.-25.4.2027 Kathrin Ohnsorge

29.-30.5.2027 Simran Kaur

17.-18.7.2027 Guru Jiwan



Cena výcviku je 24.800 Kč. Nezahrnuje stravu a ubytování. Pro zájemce, kteří již výcvik v minulosti absolvovali a chtějí si jej zopakovat platí sleva 50% tedy 12.400 Kč. Cena pouze jednoho dne je 3000 Kč.

Výcvik je vhodný jak pro učitele, tak i pro všechny příznivce Kundaliní jogy. Pro každého, koho SNR volá. Další informace o Sat Nam Rasayan, průběhu výcviku a podmínkách přihlášení a plateb najdete na www.3ho.cz.



Simran Kaur vyučuje Sat Nam Rasayan, Kundaliní jógu a vědomé těhotenství v Evropě od roku 1991. Kombinuje SNR s masofyzioterapií jako formu meditativní masáže. Inspirována Guru Dev Singhem aplikuje SNR s krystaloterapií při tvorbě osobních Mal pro meditaci a léčení.

Kathrin Ohnsorge, PhD vyučuje SNR a Kundaliní jógu přes 25 let v řadě evropských zemí. Ve své praxi se zaměřuje na podporu vážně nemocných, lidí v závěru života a pozůstalých. Působí jako externí univerzitní lektorka a má doktorát z bioetiky. Absolvovala také univerzitní magisterský program „Duchovní doprovázení v nemoci a umírání“ (Tutto è Vita).





Guru Jiwan Kaur je KRI Lead Trainer a od roku 1985 vyučuje v Evropě Sat Nam Rasayan, Kundaliní jógu a vědomé těhotenství. Nabízí jógový životní koučink, kde propojuje SNR s jógovým poradenstvím. Od roku 1990 je její jógové centrum Shakti Yogalab vyhlášeným místem pro Kundaliní jógu a SNR v Římě.



Zámek Libouň, Libouň čp. 1
Louňovice pod Blaníkem 257 06

Přihlášky na www.3ho.cz

Informace: info@3ho.cz

3HO ČESKÁ REPUBLIKA